

# RESUCITACIÓN CARDÍACA BÁSICA DEL ADULTO

## Evalúe si responde:

- Sacúdalo por los hombros
- Pregúntele con voz fuerte: "¿se encuentra bien?"



## Si no responde:

- Abra la vía aérea: extienda la cabeza hacia atrás
- eleve el mentón

## Si responde:

- Déjelo en la posición en que lo encontró
- Si es necesario pida ayuda, vigílelo



## Evalúe si respira:

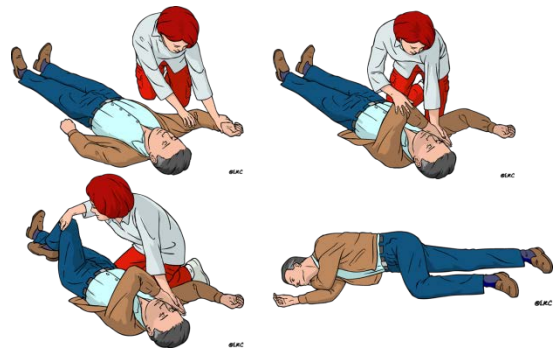
- Mire

## Si no respira normalmente:

- Llame a una emergencia móvil y busque el DEA
- Si hay a un testigo, solicítele que llame y busque el equipo mientras usted comienza de inmediato el masaje

## Si respira:

- Colóquelo en posición de recuperación
- Consiga ayuda
- Evalúe periódicamente la respiración



## Realice masajes cardíacos continuos

- En el centro del pecho
- Brazos verticales con los codos extendidos
- Frecuencia del masaje de 100 compresiones por minuto
- Profundo: comprima el tórax 4 a 5 cm y luego permita que retorne a la posición inicial
- Ininterrumpido, detenerse únicamente cuando el DEA lo indique
- Cuando llegue el equipo, conéctelo y siga las instrucciones

## No se detenga hasta el arribo de ayuda médica

(cuando sea posible cambie el operador cada 2 min minimizando las interrupciones)

